

編集後記

～20年を振り返って～

アドールを2006年にオープンし、今年7月で丸20年を迎えます。

「何か人と関わる仕事ができないか」と考えていた頃、あるきっかけで出会った横浜のサロンの先生に「あなたも始めてみたら？」と背中を押していただきました。最初は不安もありましたが、地元のサロンや(株)シェルヴェールで理論・実技を習得。新潟のサロンでアシスタント経験を積み、無我夢中でオープンへこぎつけました。



オープンから一年ほど経った頃、お客様からのご要望をきっかけに「リンパ」の存在を知りました。お試しで訪ねた東京での、施術の気持ちよさとスッキリ感は今でも忘れられません。「この技術を習得したい」と強く思い、そこから私とリンパの運命的な出会いが始まりました。資格取得のため東京や静岡へ通い続けた時間は、家族の協力もあり、とても楽しく充実したものでした。その後サロンにリンパコースを導入し、講師としては11名のセラピストを育成。カルチャー講座での指導や、念願だった老人施設でのボランティアも実現することができました。

この20年の間、腸セラピーや遠赤外線ドームなど、お客様のご要望や「この方にはこれが良いのでは」という想いから、少しずつコースが増えていきました。振り返ると、本当にあっという間の20年でした。

お客様からの「気持ちよかった～♪」というお声が、何より私の大きな励みになっております。開店当初から通ってくださっている方から、最近ホームページを見てご来店くださった方まで、多くの方々に支えられて今日があります。たくさんの素敵な出会いに恵まれたことに、心より感謝申し上げます。



これからも自分のペースを大切にしながら、これまでの経験を糧に、皆さまへ心地よい時間・空間・施術を提供できるよう努めてまいります。今後ともアドールをどうぞよろしくお願いいたします

横山 志津子

Adoreの料金・メニューはこちら

料金表 ▶



メニュー ▶



20th
Anniversary
since 2006

20周年記念号

Adore Magazine

2026 Summer

20周年特別コラム

マッサージで「最高に幸せ」を感じる理由。

編集後記

～20年を振り返って～

ご予約はこちらまで ◆営業時間 10時～20時

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール Adore

〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<https://www.web-adore.com/> Facebookやっています！



LINE@でお得な情報ゲット
友達登録はコチラから





20年の節目に、改めてお伝えしたい。 マッサージで「最高に幸せ」を 感じる理由。

いつも当サロンを大切にしてくださり、本当にありがとうございます。今回は20周年の節目として、いつも皆さまがご受けになっているマッサージが、なぜお肌と身体をこれほど生き生きとさせるのか、その「秘密」を少しでも紐解いてみたいと思います。



身体の手当ては、心の特効薬「幸せホルモン」

マッサージで心地よいと感じるとき、脳からは「オキシトシン」という幸せホルモンがたっぷりと分泌されます。このホルモンには、日々の緊張をほぐし、自律神経を整えて上質な眠りへと誘う素晴らしい効果があります。「ここに来るとホッとする」と感じていただけるのは、心と身体がリラックスできている証拠なのです。

筋肉がほぐれ、身体の「大掃除」が始まります

年齢とともに、身体のめぐり（血流やリンパ液の流れ）は少しずつ滞りやすくなります。手技でコリ固まった筋肉を優しくほぐしていくことで、せき止められていた流れが一気にスムーズに。不要な水分や老廃物が排出され、内側からじんわり温まっていきます。



★ アフターケアのPOINT ★

Point! 水分補給は「ちびちび」と

めぐりが良くなった身体は、老廃物を外へ出そうとしています。施術後は、温かいお水や白湯を、コップ1杯ゆっくりと飲んでみてください。身体の大掃除（デトックス）がさらに促されます。



Point! 「鉄分」をいつもより多めに

血行が良くなると、全身の細胞が新しい酸素を求めます。酸素を運ぶお手伝いしてくれるのが「鉄分」です。レバーやほうれん草、ひじき、手軽な鉄分入りの飲み物などをプラスしてみてください。プルーンもおおすすめです。



水分と鉄分をしっかり満たしてあげることで、翌朝の身体の軽さや、お肌のツヤ、ハリ感が格段に変わります。お家での優しいひと手間が合わさることで、お肌も心も生き生きとした美しさをキープすることができますよ。

20周年記念キャンペーン

— 第2弾 —



アドールでは、20周年の感謝を込めて、年間を通してさまざまなキャンペーンを実施しております。

第1弾の「キャッシュバックキャンペーン」に引き続き、7月より第2弾「回数券・1万円券5%OFFキャンペーン」を開催いたします。

この夏を健やかに過ごしていただくために、ぜひこの機会にアドールのケアをご活用ください。

※ご購入期限は8月末までです。 ※回数券、一万円券の有効期限は2027年12月末までです。

※一万円券は¥10,500で購入でき、¥12,000分お使いいただけます。



＼おがはさまで20周年／ 皆様から届いた温かいおよろこびの声



開店当初から毎月通ってくださるお客様より

20周年おめでとうございます。
私は月1回頑張った私へのご褒美として施術を受けています。
土曜日の午前中まで仕事をしているので疲れ果てて施術台に乗っかります。あとは疲れが溶けるような気持ちよさに知らないまま眠っていることがよくあります。
施術が終わったあといつも先生が用意してくださるスイーツとお茶をいただいて、来週も頑張ろうという気になります。
その気持ち良さが長く続けた理由です。時々年齢より若く見えると言われることがあります。そんなときは長くエステを受けていたおかげかなと思うこともありました。
言葉では伝えられない気持ちよさです。一度施術を受けてみてください。

(T・I様 70才代)



「セラピスト養成講座」の受講生より

セラピスト養成講座を受講したきっかけは、肩や首こりが辛かった時に志津子先生の施術を受けて体が軽くなり、体調が良くなったことに感動したからです。
同じように体が辛い方のために、日々の疲れを癒せるようにになりたい、と思い受講いたしました。
習い初めの時は、志津子先生が一つひとつ丁寧に教えてくださったおかげで、全くの初心者だった私でもどこをどうすればいいかが分かり、習うのが楽しかったです。
初めて施術させていただいた際には、お客様が爆睡してくださったり、顔色や体が軽くなったとお話をいただき、嬉しかったです。
施術の次の日に「朝起きたとき体が軽くなっています」とのお声もいただきました。
習った施術で人に喜んでいただき、自分自身も元気をもらいました。

(S・N様 50才代)