

Adore Letter

🍂 2026 Autumn 🍂

ちょこっと
だけの

自分磨きで、心地よい毎日を

忙しい毎日の中で、自分のことは後回しになっていませんか？

自分磨きといっても、特別なことをする必要はありません。毎日に

「ちょこっと」取り入れるだけで、心も身体も心地よく整います。

🌸 今日からできる♪ 3つの自分磨き

01 朝のスキンケア でスタートを



朝のスキンケアはシンプルでありながら効果的な自分磨きの時間です。一日を心地よくスタートできます。

02 1日数分の 短いストレッチ



ストレッチや5分程度のヨガでリフレッシュ。心と身体を整え、バランスのとれた状態にみちびきます。

03 好きなことを 楽しむ時間を



読書や手芸、料理、散歩など、自分の「好き」を楽しむことが、ストレス軽減や心の充実につながります。

自分を大切にすることが、美容と健康への第一歩。

ときにはゆっくり身体を休める時間もつくってみませんか？

アドールでは、お一人おひとりに寄り添った施術で、心と身体を癒すお手伝いをいたします。





20周年記念キャンペーン

… 第3弾 …

日ごろの感謝を込めて、3ヶ月連続のスペシャル特典！

9月



フェイシャルの
コース
10分延長

10月



ボディの
コース
10分延長

11月



LINEショップカード
ポイント
2倍

※お一人様 各月1回限り

※他のキャンペーン・割引との併用はできません。詳しくはお問い合わせください。