

マリオネットラインをケア

若々しい口元を目指す！7分 顔ヨガ

今回は、見た目年齢が現れやすい口元の マッサージとトレーニングをご紹介します！
マリオネットラインとは、口角から顎下にかけて垂直に伸びる影や溝のことをいいます。
「予防」していくのがとっても大切！
沢山行うことよりも、少しの時間でも習慣化して毎日続けることで、効果を実感しやすくなります！若々しい印象の口元を目指していきましょう♪



今すぐ
ここから
実践！



出典 … 阪急阪神WellnessPLUS
【顔ヨガ7分】気になるマリオネットライン
に！老け見え予防顔ヨガ！より引用

編集後記

お陰様で7月、アドールは20年目を迎えました。
昨年からは通信は秋号、冬号、春号を公式LINEで送らせていただきましたが、夏号だけでも紙面でお届けしたいという思いで作成しました。
2006年にオープンして今年で20年目という事で感慨深いものがあります。思い起こせば色々取り組んで来ましたが、ここまで楽しく続けて来れたのも通って下さっているお客様あってこそで、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも心地良い時間、空間、施術などを提供できるように切磋琢磨していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

横山 志津子

Adoreの料金・メニューはこちら

料金表 ▶



メニュー ▶



夏こそ
保湿！



夏の肌トラブルを回避する

スキンケアのPOINT

コラムテーマ

Adore Magazine

2025 Summer



ご予約はこちらまで ◆営業時間 10時～20時

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール Adore

〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<https://www.web-adore.com/> Facebookやっています！



LINE@でお得な情報ゲット
友達登録はコチラから

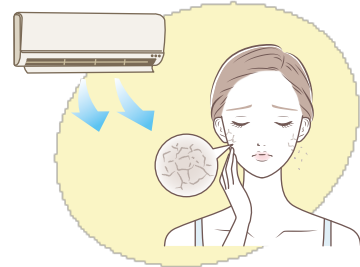


紫外線と乾燥に負けない肌のために…

「保湿」が大切なワケ

これからの季節、紫外線がどんどん強くなり、汗やエアコンによる「夏特有の乾燥」が気になる時期になります。

実は、同じ紫外線を浴びても日焼けしやすい方と、しにくい方の違いには「肌の水分量」が関係しています。乾燥していると紫外線の影響を受けやすくなってしまいますのです。



さらに、汗をかくことで肌の水分が奪われたり、エアコンで室内の湿度が下がることで、知らないうちに肌内部がカラカラに乾いてしまうこともあります。化粧水だけのシンプルケアでは肌の表面はうるおって見えても、内側は乾燥している「隠れ乾燥肌」になりやすくなってしまいますのです。

夏のうるおいケアのPOINT

1

水分補給

洗顔後すぐに化粧水でたっぷり水分補給をしましょう。夏は、さっぱりしたタイプの化粧水がおすすすめ。2、3回に分けて重ね付けするとしっかり水分補給できます。

2

水分を閉じ込める

化粧水の後はシートマスクや水分たっぷりのクリームで潤いを閉じ込めましょう。冷房で肌が乾燥しがちな日中には、ミストタイプの化粧水でこまめに保湿を。

3

紫外線対策

紫外線対策をしない肌はコラーゲンやヒアルロン酸を作り出す細胞を壊してしまい、シミやシワ、そばかす、たるみの原因に。日焼け止めをこまめに塗りましょう。

再春館製薬所「夏のスキンケアは保湿が大切!夏の肌が乾燥する原因やスキンケア方法を紹介」より引用
RakutenRAXY「夏でも保湿が大事!スキンケアのポイント&注意点を押さえて潤いをキープしよう」より引用

耳より情報

最近話題の「AI肌診断」、ご存じですか?
各化粧品会社が無料で提供しており、スマホでも手軽に試せます。
気になる方はぜひ検索してチャレンジしてみてください!



HAPPY SUMMER Campaign

夏のキャンペーン

回数券
一万円券

5%
OFF

夏の準備は万全ですか?

紫外線や冷房による乾燥、汗や皮脂による肌荒れ…。
さらに、冷房で冷えた身体、むくみやすい脚、だるさが抜けない…
実は、夏のお肌や身体は“隠れダメージ”だらけ。
そんな夏こそ、フロの手によるフェイシャルケアと、ボディメンテナンスで、
内側がリセット&リフレッシュを。



この夏を元気に乗り切るために……

ただいま【回数券・一万円券が5%OFF】の
お得なキャンペーン実施中!この機会にぜひご利用ください。



※ご購入期限は8月末までです。 ※回数券、一万円券の有効期限は2年間です。
※一万円券は¥10,500で購入でき、¥12,000分お使いいただけます。

皆様のおよろこびの声

お客様より頂いたお声を感謝を込めて一部紹介いたします

心地良いサロンでの体験
に大満足でした。
施術後は驚くほど汗をか
き、すっきり感が最高で
す。今日はよく眠
れそうです。
(40代)



施術を受けた後、体が軽
く感じられました。
リラックスできてとても
癒されました。
(50代)



身体がポカポカと温ま
り、足も軽く感じられま
した。初めてでしたが緊
張も和らぎ、又お願
いしたいです。
(60代)

