

B happy

あなたの“HAPPY”がきっと見つかる
サロン専用オンラインショップ

プライベートサロンアドールは「B happy」でサロン専用オンラインショップを開設いたしました。
「B happy」で会員登録を行って頂くと、専用ページでお買い物ができるようになります。
また、ご登録いただいた方にはショップカード5ポイントをお付けいたします。

公式LINEアカウントお友達登録
+
B happy新規会員登録で

総額 **6,000** 円OFF
クーポンGET



公式アカウントは
こちらから



登録の方法については同封の別紙をご確認下さい。



実際の会員登録画面

編集後記

2006年にサロンをオープンして7月に18年目を迎えます。当初から定期的に通って下さっているお客様が10名程いらっしゃいます。
そして年1回、オープン記念日に必ずお越し下さっているお客様がいらっしゃいます。これまでの間にお客様も定着していき、とても有難いです。
今はSNSが発達してGoogle、ホットペッパー、HPなどからご予約をいただけるようになり、新たな方との出会いにも恵まれ、嬉しく思っております。

勿論1回でご縁が続かないでいるお客様もいらっしゃいます。又何かのきっかけで思い出していただけることをいつも心に置いて日々励んでおります。
オープン当初メーカーで技術を一緒に学んだ同志が先日東京から来てくれました。
「お互いに17年よく頑張ったよね!」と情報交換しながらあの頃を振り返りました。
色々なことがありましたが、こんな一歩一歩の積み重ねで得てきた事を通して来て下さっているお客様に感謝を込めてお返しができるようにと改めて思っております。

皆様のご予約を心よりお待ちしております。

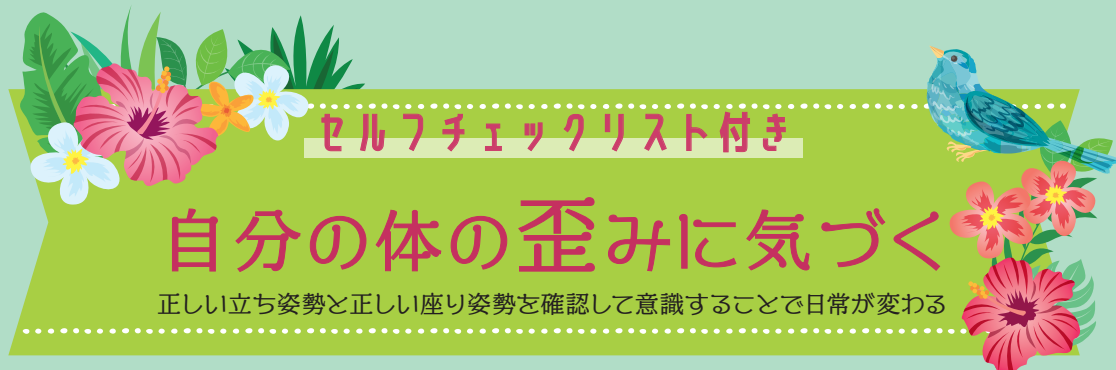
横山 志津子

Adoreの料金・メニューはこちら

料金表 ▶



メニュー ▶



自分の体の歪みに気づく

正しい立ち姿勢と正しい座り姿勢を確認して意識することで日常が変わる



ご予約はこちらまで ◆営業時間 10時～20時

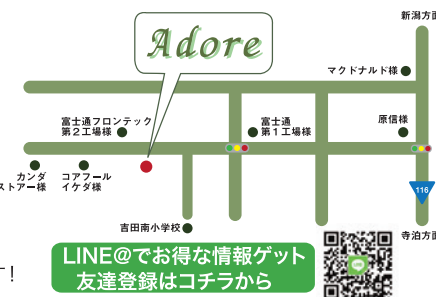
090-5580-5221

プライベートサロン
アドール **Adore**



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<https://www.web-adore.com/> Facebookやってます!



LINE@でお得な情報ゲット
友達登録はコチラから



チェックリストで
自己ケア!

体の歪みに気づいてますか?

01 左右の肩の高さが違う

02 猫背がちである

03 O脚またはX脚である

04 普段から肩のこりや
痛みを感じやすい

05 腰痛を持っている

06 座る時に足を組むことが
割と多い

07 仕事はデスクワーク中心

08 バッグをいつも
同じ側の肩にかける



POINT!

チェックする項目が多いと感じられる方は生活習慣の見直しや自分で気を付けることが出来る部分は直していきましょう!

自分で意識することから始めるだけでも自己ケアに繋がります。

歪み解消のためにできること

デスクワークや車の運転などで同じ姿勢を長時間続ける人は、特に注意が必要です。日常で正しい姿勢をもっと意識すると共に、筋力アップや筋肉や関節の柔軟性を保つエクササイズを取り入れることで解消できることもあります。

歪み解消の前に正しい立ち姿勢と正しい座り姿勢を確認しましょう。

ポイントは、あごを引き、肩の力を抜き、お腹の筋肉に力を入れること、

横から見た時に「耳」、「肩」、「腰の中心」が一直線上になるのが理想です。

日常生活ではバッグを片方の肩にかけ続けるなど一部の筋肉を酷使する習慣を避け、ごろ寝での読書やテレビ鑑賞、足を組むことなど、体のゆがみを招きやすい姿勢にも気をつけましょう。血行が悪くなると筋肉も硬くなるので、体の冷えにもご注意ください。

LINEショップカードのポイント付与について

LINEショップカードのポイント付与が変わります

今までは毎回施術していただいたコース料金に応じての付与でしたが
今後はお支払いいただいた時点でその代金に応じての付与に変更致します。
ポイントについて分かりにくいことがあればお気軽に声をかけて下さい。



回数券または1万円券を **5% OFF** で販売!

販売期間
2023年8月末日

販売期間内におひとり様2回まで購入可能

いつも継続してアドールへお越しいただく方から好評を頂いております、回数券・1万円券の5%OFFキャンペーンを2023年の夏も行います!

冷房による冷え対策、暑さによる夏バテなど、夏は体のバランスをとるのが難しい季節でもあります。そんな夏に継続しやすいピッタリのキャンペーンです。

ぜひこの機会にアドールで癒しのひとときをお過ごしください。



Voice

Adoreをご愛顧いただいているお客様からお声を頂きました!

たるみが気になり始めて、4月から2週に一回通ってます。
施術中はほんとに気持ちよく、定期的に通ってる為肌のトーンも明るくなり、
たるみも気にならなくなりました。
化粧のりもずっといい感じです。料金も相場より安いと思います。
これからもこのペースで通い続けたいと思っています。(S.K 30才代)

