



ミキ フローライフ トリニティ

(LBH MIKI-020)



～ 自然のリズムを呼び覚まし休養を深める ～

センテナリアン乳酸菌の良さを引き出す「トリニティ配合」

三基総合研究所では、健康長寿の要素を見出すため、世界中のセンテナリアン（いつまでも健康で元気に生きることを実現し、一世紀を生き抜いた百歳以上の長寿者たち）の生活スタイルを調査しました。センテナリアンの暮らしは現代人と大きく違い、日の出とともに目覚め、日中は太陽の下でしっかりと身体を使って働き、そして、自らが育てた野菜を中心にバランスのいい食生活を送る。そして、家族との団らんを楽しみ、夜はしっかりと休む。センテナリアンの暮らしには明日の元気につながる、理想的なサイクルがあるのです。そのセンテナリアンが多く住む地域、コーカサスの発酵食品に含まれる「センテナリアン乳酸菌」の良さを引き出すために、「ミキフローライフ トリニティ」は誕生しました。乳酸菌末、発酵物、菌体成分を独自のバランスで配合した「トリニティ配合」は、三位一体で私たちの身体に働きかけ、健康づくりをサポートします。

「ミキフローライフ トリニティ」はトリニティ配合による「自然のリズムを呼び覚まし休養を深める働きがある食品」の特許を取得しています。毎日の健康にお役立てください。

出典 … 「NEWS&COMMUNICATION」2022初夏特別号より引用

編集後記

厳しい寒さも峠を越え、春の訪れを感じる今日この頃です。
春は服装も軽やかにオシャレをしてお出かけしたい気分になりますね。

今回は春に向けてお顔のお手入れについて特集しました。
このキャンペーンをきっかけにマスク生活で衰えた表情筋を鍛え、
乾燥していたお肌のケアをして元氣な素肌作りをしていきましょう。

毎回同封しておりますメニュー表や料金表等、QRコードでご覧出来るようになりました。
紙のメニュー表が必要な方はお知らせください。

皆様の笑顔がはじける春になりますように。
ご予約心よりお待ちしております。

横山 志津子

Adoreの料金・メニューはこちら

料金表 ▶



メニュー ▶



3月13日より「マスク自由化」が始まりました！

お家で簡単！ マスク生活で衰えた表情筋を鍛えましょう！

マスク下のほうれい線に効く！「顔トレ」



Adore Magazine

2023 Spring

ご予約はこちらまで ◆営業時間 10時～20時

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<https://www.web-adore.com/> Facebookやってます！



LINE@でお得な情報ゲット
友達登録はコチラから



マスク老けの解消には **フェイスリンパマッサージ** がおすすめ♪

リンパマッサージは、顔のリンパの流れを促進させ、老廃物を排出することで、顔全体のリフトアップ効果をもたらすことができます。

マスク老けにも、リンパマッサージは効果的！特に、口元や頬のリンパを刺激することで、マスク老けの改善に効果があるとされています。



アードルのリンパマッサージは、配合成分に徹底してこだわった無添加のメイキングジェルを使用。引き締め、保湿効果は抜群♪リンパマッサージにツボ押しを交えた手技でジェルの効果を最大限に生かします！

～ アードルおすすめ♪マスク老け改善コース～

●リフトアップ&デコルテコース ●美容健康コース 全身・ハーフB

▶その他のフェイスのコース

ハリと透明感を取り戻すコラーゲン美容法 マリンコラーゲンコース
心身ともに癒されたいあなたへ やすらぎコース その他

フェイスを含むコースのご来店で
次回使える **500円OFF** クーポンプレゼント

キャンペーン期間
2023年5月末まで

さらにWチャンス！

\\合わせて1000円OFFのチャンス！\\

Googleマップのクチコミ投稿で **500円OFF**



※お一人様1回まで ※クチコミ投稿後は「投稿しました」と来店時にお伝え下さい。 ▲投稿はこちらから！

お客様の声

ゆきこ様
★★★★★

2023年一番手は、わたしだそうです。星4つとさせて貰います。
何故ならいつも気持ち良くて眠ってしまうので良さを伝えられませんが(^-^)
横山さんの施術に癒されてます！興味を持たれた方は体験してみてください！

あなたのクチコミお待ちしております！

3月13日より「マスク自由化」が始まりました！

マスク生活で衰えた表情筋を鍛えましょう！

感染対策はまだ必要なものの、ようやく心置きなく外出ができるようになってきましたね。食事の時にマスクを外してふと自分の顔を見てみると...あれ？なんか老けた？なんて思う事ありませんか？それ、長いマスク生活によるマスク老けかも!? 会話や笑顔が減り、表情筋が衰えてしまっているのが原因です！2023年3月13日より「マスク自由化」が始まりました！あなたの表情筋は大丈夫？まずはマスク老けをチェック！

当てはまると可能性あり！

マスク老け セルフチェック

- | | |
|--|--|
| ☒ 口角が下がってきた | ☒ 気づくと口呼吸をしている |
| ☒ ほうれい線が深くなってきた | ☒ 以前より滑舌が悪くなった |
| ☒ マスクの中で自分の口臭が気になる | ☒ 口の中が乾燥してカラカラ |



お家で簡単！

マスク下のほうれい線に効く! 「顔トレ」



顔は大小30以上の筋肉でできており、特に口もとまわりは顔の筋肉の7割を司っています。ところが、口もとの筋肉は、柔らかく、骨にあまりくっついていないため動かしにくいのです。また、「舌」も重要です。そこで意識的に動かしたい「口輪筋」と、舌の正しい位置をキープするための「舌筋」を鍛える「顔トレ」を紹介します！

① モダイオラスほぐし

顔の筋肉が集まる重要なポイント「モダイオラス」をほぐし口角アップ！口角の内側の少し上あたりの小さなふくらみがモダイオラス。口中から舌先をあて、下から上に、固まった顔の筋肉を伸ばすようにほぐしましょう。左右10回。

② レロレロエクササイズ

舌を大きく動かしてリフトアップ！RE（レー）」と大きく声を出しながら、舌を前に出す。次に舌を巻くように引っ込めながら「RO（ロー）」と大きく声を出す。なるべく大げさに、舌を大きく動かしましょう。セットで10回。

「顔トレ」でマスク老けにさようなら！美しく健やかな表情で、マスクなしの生活を！

出典 ... “マスクを外すと老けて見える!?ほうれい線やたるみを防ぐ「顔トレ」”
<https://www.tv-tokyo.co.jp/plus/lifestyle/entry/2021/024867.html>より引用

あなたの毎日のケアは大丈夫? Q1 紫外線の反射率が最も高い地表面は?

日本化粧品検定 にチャレンジ!

①アスファルト ②砂浜 ③水面 ④新雪

答えはこちらがチェック! ▶



★右のQRコードから日本化粧品検定で出題される例題1級・2級に無料でチャレンジできます!