

第2回

ミキ フローライフ トリニティ

(LBH MIKI-020)



～ 毎日の睡眠が健康を支える ～

睡眠効率を改善するセンテナリアン乳酸菌

三基総合研究所が行った、基礎疾患は無いが睡眠に問題を感じている20～64歳の男女21名を対象とした試験では、センテナリアン乳酸菌含有食品を接種した4週間後では、接種前と比較して睡眠効率（入眠から朝目覚めるまでの間に眠っている時間の割合）が明らかに良くなりました。アンケートでは、接種前と比べて起床時の眠気が減った、疲労が回復した、身体が軽く感じた、気分が落ち着き活力が向上したなどの回答が得られました。

睡眠には、日中の活動で疲れた身体を休ませ疲労を回復させる働きがあります。また、脳の休養にも必要で、記憶を定着させたり精神状態を健やかに保つ働きもあります。他にも、自律神経やホルモン分泌を正常に保つ、免疫力を高める、子どもの成長を促すなど多くの働きがあるのです。ミキ フローライフトリニティは、生きたセンテナリアン乳酸菌を含む「乳酸菌末」などの成分を独自のバランスで配合しています。

出典 … 「NEWS&COMMUNICATION」2022初夏特別号より引用

良質な睡眠は毎日の健康に必要不可欠です。睡眠の質にお悩みの方は、ミキフローライフトリニティをお役立てください。

編集後記

一年の締めくくりになりました。

振り返ると「冬の遠赤ドームチケットプレゼント」、「春のマリンカラーゲン」、「梅雨のスッカリフットマッサージ」、「夏のお疲れ早めのケア」、「秋の痩身ハーフA」とお客様にお奨めメニューを提供しながら取り組んで参りました。走馬灯のように一年が過ぎます。

お客様お一人お一人とのお縁に、又アドールを多方面から支えて下さるビジネスサポーターの皆様は心より感謝申し上げます。

くる年もお客様の笑顔に接することができるよう、切磋琢磨していきたいと思っております。

これからも宜しくお願いいたします。

良いお年をお迎えください。

※年末年始は12月30日（金）～1月3日（火）が休業となります。

横山 志津子

冬こそ

温活

● 冷え解消

● デトックス

● リラックス効果

リンパを流して冷え症対策!



Adore Magazine

2022 Winter



ご予約はこちらまで ◆営業時間 10時～20時

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<https://www.web-adore.com/> Facebookやってます!



LINE@でお得な情報ゲット
友達登録はコチラから



冬こそ

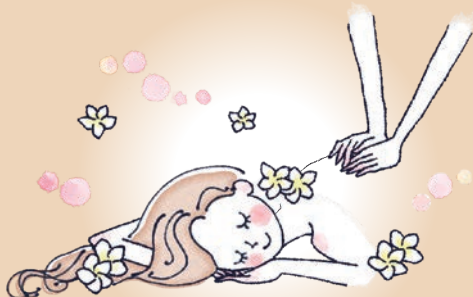
温活

リンパを流して冷え症対策

寒さが本格的になってくるこの季節。冷えは女性の大敵ですよね。「靴下を重ね履きしていても、足先がキンキン…。」「身体は温かいのにつま先だけ冷える…」なんて方も多いかと思います。こうした冷え性の症状は、血流が悪くなることで起こります。血流が悪くなると身体に必要な酸素・栄養素がすみずみまで行き届かなくなってしまうだけでなく、余分な水分や老廃物も排出されなくなります。そのため、むくみや冷えなどの原因になるのです。手足の冷え性は血行が悪くなっている不調サイン。見逃さずにきちんと対策して、しっかり身体を温めましょう！

* 冷え解消に、デトックス！嬉しい効果のリンパマッサージ♪ *

冷え性の改善には**リンパマッサージが最適**。滞っていたリンパの流れをスムーズにすることで、血流を良くして老廃物の排出も促します。アドールのリンパマッサージは、痛くない優しくゆっくり流すマッサージ。気持ちの良いマッサージでリラックスしていただくことで、自律神経を整える効果も期待できますよ♪寒さが厳しくなるこれからの季節こそ、リンパを流して温活してみてはいかがでしょうか？



回数券または1万円券を5%OFFで販売！

昨年もお好評いただいた回数券・1万円券の5%OFFキャンペーンを、今年も開催いたします！寒さに負けない体作り、日々の美容と健康のため、自分へのご褒美に、ぜひこの機会にアドールで癒やしのひとときをお過ごしください。

販売期限：2023年1月末日

バースデー
カード割引

変更のお知らせ

今までご愛顧のお客様に送っておりましたバースデーカードについて、基準を2023年4月より右の表のように改訂させていただきます。何卒ご理解の程、宜しくお願いいたします。

ご来店回数	割引
毎月	50%OFF
年3回以上	30%OFF
年1～2回	20%OFF
年1回未満	10%OFF

＼ バースデーカード割引をご利用頂いたお客様の声 ／

毎月1回定期的に通っています。穏やかな空間の中に身を任せ、優しいマッサージに毎回癒されています。

日々のストレスをリセット出来る至福の時、明日への活力になります。

又、誕生月にはバースデーカードをいただき、有難いや嬉しいやらの気持ちです。この時はいつものコースではなく、リッチなコースを選んでゴージャスな気持ちを味わっています。

50代 H.I



冷えやすいのは手足だけじゃない?! 還元くん ホットバストパットで バストも温活

女性の胸部の表皮温度が極めて低く、また女性がその事に気づいていないことが分かりました。バストが冷えると、血液やリンパの流れが悪くなり、老廃物がたまる・胸が硬くなる・女性ホルモンのバランスが乱れる・代謝が低下するなど様々な不調を招きかねません。

今回ご紹介する『還元くん ホットバストパット』は、使用開始から約 20分ほどで 2 度ほど表皮温度が上昇すると同時に、盛んに動いた場合は3度から 4 度胸部の表皮温度を上げる事を確認しました。胸部の毛細血管、胸部上のリンパ管に対して刺激を与えることに特化して作られた物です。お腹や靴下の中にもおススメです！

【商品名】
還元くん ホットバストパット

【布の種類】
ウレタン60%、ポリエステル40%

【価格】
1箱3組入り 8,580円 (税込)
(1組でも可 2,860円 (税込))

