

年末は体の中も大掃除

～デトックスして「痩身&美肌」を手にいれましょう～

12月中までにデトックスメニューを受けられた方、ご予約された方は

10%OFF & 次回使える 20%OFF 券プレゼント！

Detox(デトックス)とは？

体内の老廃物や有害物質を体外へ排泄するという、
伝承療法に基づく健康法です。

現代私たちを取り巻く生活環境は、有害物質が私たちの日常に氾濫し、日々体内に蓄積され続けています。例えば私たちが食する食べ物には防腐剤や色素などの添加物、生活用品は多くのものに化学物質が使われ、化粧品にも合成界面活性剤など、大気には粉塵や汚染物質、たくさんの薬剤、加えてストレス社会。これでは**体内にはどうしても不要な老廃物や有害物質が蓄積します**。ただ、本来人間には尿・便・皮脂腺などを通して自然の排泄作用が備わっています。しかし、文明が進歩し、生活環境が飛躍的に向上したために、その機能が逆に低下しているのが現状です。医療技術が発達しても、病気は減ることなく増え続けているのはその現れでしょう。**体内の不要なものを排泄するリンパマッサージ**でリンパの流れを促して、日々の健康維持、美容を叶えましょう。

デトックスメニュー

施術	働き	効果
◆ 美容健康コース ◆ 痩身コース	老廃物の排泄	→ 冷えの改善・体が軽くなる・免疫が上がる
◆ 腸マッサージ(オプション)	→ 腸内環境の改善	→ 便秘解消・美肌
◆ カッピー(吸い玉)コース	毒素排泄	→ 血行が良くなる・免疫が上がる

オススメ

ファスティング…一食置き換えのプチ断食
(有資格者による指導)

効果

体が軽くなる・体のリセット
吸収力 UP

**デトックスメニューのいずれかをご利用で 10%OFF！
さ・ら・に、、、次回使える 20%OFF 券をゲット！**

お得なこの期間にぜひご利用ください♪

肌の免疫と

ランゲルハンス細胞の

時代が到来！！

免疫美容オリジナルメニュー

わたしも体感しました！



デトックス&美肌の相乗効果！！

1 カッピー

瘀血の処理
毒素の排泄

2 パトラ化粧品

皮膚免疫
ランゲルハンス細胞
自己回復力

3 相乗効果

論より証拠↑

パトラのコンセプトに共感し、昨年秋からクレンジング、パルシア、ローションを使い始めました。冬場も乾燥を感じることなく、肌も柔らかくなっています。先日ファンデーションの色選びに機械で肌色をチェックしてもらいました。顔より首の色がワンランク黒かったです。クレンジングの使用でくすみが取れ、透明感が出ました。大事な皮脂まで落としてしまうことなく、ここまで出来る**パトラのクレンジング、これはオススメです！** *同封の別紙にて、免疫美容パトラの「アミノクレンジング」「アミノローション」をご紹介します。ご覧ください。

Adore with PATRA

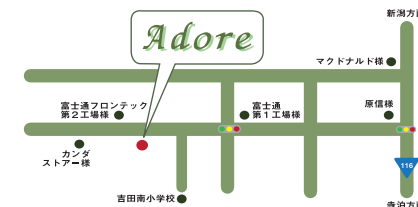


ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<http://www.web-adore.com/>

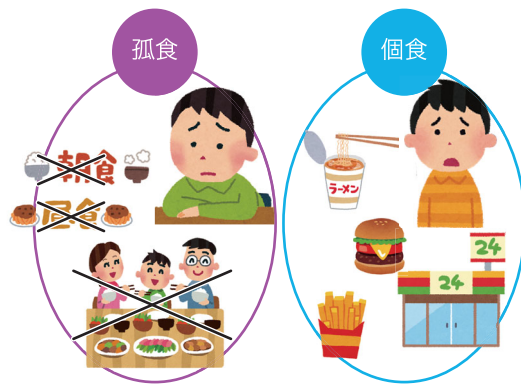


～「おいしい」は心と身体の栄養～

食は生命の源、そして食事は家族をつなぐ絆。子どもたちの「孤食」や「個食」が社会問題になったり、「アレルギー」や「肥満」などが心配されています。

「食べることは、単におなかをいっぱいにする・栄養価を満たすことだけではありません。誰と何を食べるか、「おいしい」と感じられるかも大きく健康に作用するのです。安全な食材を選び、栄養のバランスを考えて作った**愛情のある料理を家族みんなで揃って食べる**ことが理想的な食卓です。

そのためには、食に関する正確な知識や情報も必要になってきます。



※孤食とは、一人孤独で食事を摂ること。それとともない、朝食を摂らないなどの「欠食」も孤食と同じく問題視されている。

※個食とは、家族と一緒に自分の好きなものだけ（テイクアウト料理やコンビニ弁当など）を選んで食べること。

大切な人とおいしく食事をとりましょう♪



※ミキの食育 BOX まなぶ！より抜粋 <http://www.shokukubox.com/>

編集後記

Adore Magazine は今回/33号になりました。皆様に情報を発信でき、こうしてつながりを持たせていただき、嬉しく思っております。サロンにお客様をお迎えし、施術させていただけることが嬉しく、又「気持ちよかった～」と喜んでいただけることが何よりの励みになって、ここまで歩んで来れました。今年も多くの方々との出会いをいただき、感謝しております。一年間ご愛顧いただきましてありがとうございました。又のご予約、心よりお待ちしております。

この度、2月に予定していた海外旅行が雪のアクシデントで出発できず、今回リベンジで

11/18～28日まで、フィンランド、バルト三国を回ってくることにになりました。**この期間、申し訳ありませんが電話、メールが通じないと思います。**ご了承下さい。長いお休みでご迷惑おかけします。リフレッシュして戻りましたら心新たに、又皆様をお迎えしたいと思っております。何卒、宜しくお願い致します。

横山 志津子

ご利用頂いた方は 10%OFF
& 次回使える 20%OFF 券プレゼント！

デトックスメニューご利用でお得にキレイに！

ランゲルハンス細胞の時代到来！免疫美容オリジナルメニューを体験してみませんか？



お問合せはこちら

090-5580-5221

〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

プライベートサロン
アドール **Adore**

アドールは女性専用・完全予約制です。まずはお電話下さい。

<http://www.web-adore.com/>