

第4回

「ミキバイオシー」

MIKI BIO-C



カルシウムにビタミンCをプラスしてもっと健康に

ビタミンCが骨を丈夫にし、骨粗しょう症を防ぐ

骨の質を大きく左右するコラーゲンは体内で合成されますが、その時必須なのがビタミンCです。健康な骨にはビタミンCが重要な役割を果たし、十分に摂取することで骨粗しょう症を予防する可能性が示されました。

ビタミンCの不足で骨がスカスカに

骨はタンパク質の一種のコラーゲンでできた骨格にカルシウム、マグネシウム、リン等のミネラルが結合した構造をしています。骨の構造は鉄筋コンクリートに似ています。ミネラル=コンクリート コラーゲン=鉄筋 不足するとともに弱く骨になってしまいます。

歯周病予防のひとつにビタミンCを

歯周病患者を対象にした試験では、治療の8~16週間後に大きな歯周ポケットがある人の割合は、ビタミンCの摂取量が多い人ほど低い結果に。
ビタミンCを積極的にとることは、歯の健康に有効である可能性が示されました。

出典 … 「NEWS&COMMUNICATION」2021新春特別号より引用

いつまでも美しく健康に。ミキバイオ-Cを毎日の食生活にお役立てください。

編集後記

春、動植物はそろそろ冬眠から目覚めて活動期に入りますね。我々人間もとききたいところですが、今年はコロナの影響もあり、いつもより行動は制限され、不安材料も膨らみストレスで気持ちも落ちてしまいますね。しかし、こんな時こそ苦境をバネにして強く賢く生きていきたいものです。『春』をきっかけに気分だけでも前向きに希望を持って、できる範囲で楽しんでいきたいと思うのですが、皆様はいかがでしょう。

さて、今回はサロンで密かな人気の“マリンコラーゲン”コースをご紹介しました。甦る素肌に感動の声が寄せられています！是非ご体験下さい。皆様のご予約を心からお待ちしております。

横山 志津子

あたらしいスタートに！

マリンコラーゲンでハリ・弾力を実感できる肌へ...

Adore Magazine

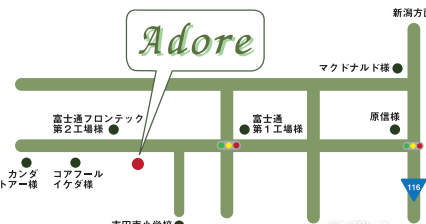
2022 Spring

ご予約はこちらまで ◆営業時間 10時~20時

090-5580-5221

プライベートサロン アドール Adore

〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34
<https://www.web-adore.com/> Facebookやってます！



LINE@でお得な情報ゲット
友達登録はコチラから





サロンで密かな人気！
マリンコラーゲンとは
～目指すは素肌の若返り～



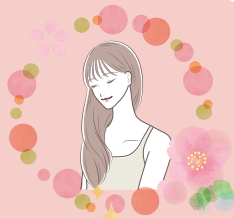
代謝を促進し、皮膚のターンオーバーを促す本格エステ！

コラーゲンは、表皮の下にある真皮のみずみずしさと弾力性を保つ働きをしています。コラーゲンを補給して新陳代謝を活発にすることが、若々しいお肌を作り出す秘訣です。コラーゲン美容法とはグレードの高いマリンコラーゲンを含んだ化粧品を使用したオリジナルマッサージにより、皮膚の再生能力を促し、老化した角質を取り除いていく画期的な美容法です。

デコルテ、脇のリンパ、首、首筋のしこりをしっかりほぐす事により、足先まで温まり心も体も癒されていくのが実感できます。

こんな方におすすめ

- ・最近シワが気になって…
 - ・シミはどうにかならないの？
 - ・肌がくすんでる感じなの…
 - ・ハリがなくなってきたみたい
 - ・頬が赤くて隠すのも大変！
 - ・ニキビ・吹き出物が悩みの種
- こんな肌のお悩みありませんか？ぜひ、アドールにご相談ください！



マリンコラーゲンコースを続けられているお客様の声

毎回このコースを継続しております。肌が柔らかくなるのを感じ、乾燥軽減により化粧ノリがよくなりました。私にとって癒しの時間です。 H.S様 50代



ご家族で通われているお客様の声

私は主にやすらぎコースを受けています。施術の時間が短く感じてしまうほど気持ちがよく自分へのご褒美として通うのを楽しみにしています！ M.U様 30代

弟：施術を受けた後の肌の違いを感じる事ができとても嬉しいです。吹き出物ができてもすぐに治ります！ H.U様 20代

母：手技のマッサージはとても気持ち良くウトウトしてしまい、毎回時間の流れを速く感じてしまいます。

施術後は爽快感があり、心身共にリフレッシュできるのを体感しています。 K.U様 50代

アドールをご利用になられた方より、とても嬉しい口コミをたくさんいただいております。



春の

マリンコラーゲンコース

効果実感！ 蘇る素肌に感動の声続出！

キャンペーン企画実施中！

キャンペーン期間
2022年4月末まで

シェルヴェールリンパマッサージ

100分 7,900円

80分 6,800円

▶ 60分 **5,000円**

お手持ちの回数券(リフトアップ&デコルテ、やすらぎ80分)でもご利用いただけます。
心地良さ・生まれ変わるお肌の爽快感をこの機会に是非、ご体験下さい。

シェルヴェールリンパマッサージの流れ

1 スクワランオイルでリンパマッサージ

最初にしっかりリンパを流していくことで、皮膚の再生をしやすい状態にします。

クレンジングマッサージコールド / エッセンシャルオイル



2 ホットタオルでふき取り、化粧水をつけます

クレンジングとオイルを落とします。コラーゲン化粧水でパッティングし、上質の水分をお肌に与えます。

モイスチャースキンローションS / モイスチャースキンローションN



3 コラーゲンで、古い角質を落とします

新しい皮膚の再生を促し、不要になった皮膚を自然に落としていきます。ここがシェルヴェールと他のエステとの最大の違いです。

エッセンシャルオイル / エルミナ/アンジュ/ニート



4 フェイシャルパックでお顔をパック

最後にお肌の水分バランスを整えケアします。天然のベントナイトが主成分なので、ダメージを受けたお肌のケアに最適です！

フェイシャルパック



自宅でもシェルヴェール化粧品でケアをすることで
マッサージの効果がよりUPします♪

