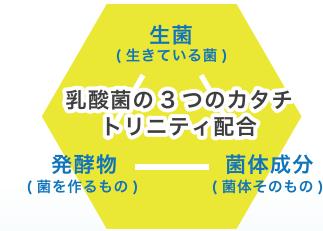


MIKI FLOW LIFE trinity

ミキフローライフトリニティ

LBH MIKI-020

健康をサポートする新しい働きを
導きます。快適な休養は、正しい
リズムから元気な明日へ。



ミキフローライフ トリニティ
標準小売価格 10,000円(税抜)

飲んでみたお客様のご感想

良く眠れて、目覚めが最高！

宿便がでて、下っ腹が引っ込み、
お腹周りスッキリしました。

気持ちが前向きになった♪

編集後記

今回の通信は人生初チャレンジしたファスティングを特集しました。
ファスティング(断食)の目的は内臓を休ませミトコンドリアを活性化し、
身体をリセットする。ダイエット効果も期待できるものです。
準備期に入ると私の身体は飢餓に備え省エネ体制になり、今一気力が停滞しました。
準備期を経、「酵素と水」の3日間は空腹感もなく運動もできるくらいスムーズでした。

体重は3キロ落ち、ダイエット目的の方には喜びあり、頑張れる力になると
思います。無事回復期を経、活力が沸いてきました。

感じたことは身体(生きるエネルギー)はやはり食べ物からできていること
でした。健康も病気も食べたものの結果です。これまでの食生活を見直し、
良質のたんぱく質をはじめバランスのいい栄養をとって身体作りをしていき
たいと思いました。貴重な体験になりました。

皆様にご指導できるようしっかり勉強してきたいと思います。

横山 志津子

あなたの内臓は休んだことがありますか？

3日間から気軽に始める ファスティングダイエット!

10周年感謝キャンペーン実施中！

ご来店回数に応じて、特典が受けられます。もうすぐ終了ですのでお早めに！

Adore Magazine
2016 Autumn

ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<http://www.web-adore.com/> スマートフォンに対応しました！

Facebook やっています！ プライベートサロンアドール



男性にも
おすすめ！

ファスティングダイエット

Fastenings diet

毒素排出

脂肪にたまつた毒素を取り除きます。

脂肪燃焼

新陳代謝を活性化して、脂肪を燃焼させます。
理想の体重に近づきます。



肺の浄化

肺がきれいになるので、呼吸が楽になります。

肝臓の浄化

疲れた肝臓を休ませ、解毒作用を正常化します。

ファスティング 10 の効果

免疫力回復

白血球が活性化し、免疫力を高めます。

腸の浄化

宿便を取り除き、腸をきれいにします。

血液浄化

コレステロール値が下がり、サラサラ血液になります。



明瞭な思考能力の向上

農の毒素を排出し、思考がすっきりします。

味覚の正常化

食べ物がおいしく感じるようになります。

活力の回復

毎日パワーに満ち溢れています。

ファスティングとは？

ファスティングとは、体重を落とすだけでなく、体をリセットするためのダイエットです。消化機能を休ませるためにファスティングジュース（酵素飲料）を飲み、消化に使われていたエネルギーを新しい組織づくりに活用します。

色々なダイエットで効果がなかった方、肩こり・頭痛などでお悩みの方、爽快感と充実感を得たい方などにオススメです。三日間ファスティング、週末ファスティング、土日ファスティングとやり方は選べますので、みなさんも是非チャレンジしてみてください。



消化を休め、代謝を高めるファスティング

酵素は、多くのエネルギーを費やす消化の仕事を休めれば、傷んだ細胞を修復する仕事に回れます。ファスティング中は代謝酵素が活性化され、新陳代謝が上がり余分な脂肪を燃焼し、毒素を排出、自然治癒力を高め、細胞レベルからリセットすることができるのです。

代謝酵素の働き

大

ファスティング中

- ・痩せやすい
- ・細胞の修復ができる

代謝酵素の働き

小

過食気味の時

- ・太りやすい
- ・細胞が傷つきやすい

ファストザイム ファスティングセット

ファスティングに便利な、お得なセット商品です。



*専門酵素飲料 900ml

*準備食用おかゆ 6 食・復食用おかゆ 6 食

*お水（ミューバナディス）2L×3本

*お茶（美貌茶）1箱(7包入)

セット価格 **¥30,000**



体験談

自分は元々、体重は平均よりも少ないほうだったので、体重の変化はあまり無かったのですが、細いなりにお腹がポッコリ出ているのが気になっていました。復食期最終日には、ポッコリお腹が解消され、夏の薄着でも目立たなくなりました。効果にとても満足しています。

20代 愛知県 / 男性

食に対して、取り組むのがすごく難しいと思っていましたが、やってみると案外楽にできた自分に驚いています。

食生活をよりヘルシーなものに見直すきっかけができたこと、体もココロも軽やかになってすっきりしたことが何よりも嬉しかったです。

30代 東京都 / 女性

10年感謝キャンペーン

もうすぐ終了です！

皆さんに
「癒されチケット」
プレゼント！

お渡し時期 2016.11 頃

皆様、今何回ご来店いただいているでしょうか？

【7月15日から10月15日】の期間中にご来店頂いた回数に応じて「癒されチケット」をプレゼント致します。

2回目

【オプションチケット】

内容

- ・ハンドマッサージ
 - ・フットマッサージ
 - ・ヘッドマッサージ
- からお選びください！

3回目

【遠赤外線ドームチケット】

- 【CO2パックチケット】
 - 【カッピーチケット】
- からお選びください！

4回目

【腸セラピーチケット】

- 【部分痩せチケット】
- からお選びください！

5回目

【50%OFFチケット】

- 【9000円で1万円購入チケット】
- からお選びください！

HP のカレンダーで予約可能な日をチェック！お電話ですぐ予約できます

お問合せはこち

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore