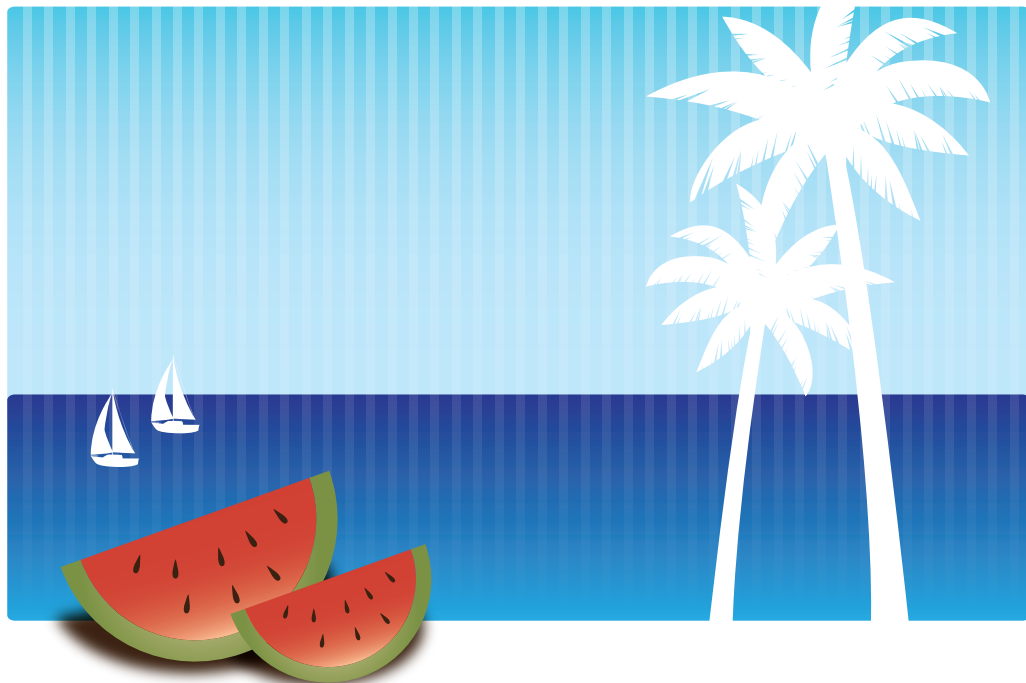




プライベートサロン アドール

Adore Magazine

2013 Summer



Thank you!
7th Anniversary!!
 ありがとう! アドールは7歳になりました!

耳たぶ回し導入キャンペーン
 リフトアップオプション無料
 or オプション付き
 回数券(3回)
 1,500円引き

🌱 ごあいさつ

青田をさわやかな風が渡るころとなりました。7月で Adore は 7 周年を迎えます。サロンオープン希望と不安を胸にスタートしました。知識や経験も浅い私が手探りながらもここまで歩いて来ることができたのは、「気持ちよかった!」と喜んで下さるお客様、支えてくれている恩師や仲間、恵まれた環境あってこそこのことで感謝しております。お客様お一人お一人に誠心誠意施術させていただくことが、何よりの感謝の気持ちだと思っております。これからも日々切磋琢磨して歩いて行きたいと思っております。8年目に入るアドールを宜しくお願い致します。

8月末まで

耳たぶ回しリンパケア 導入キャンペーン!



いつもアドールをご利用いただきましてありがとうございます。
 ホームページでもすでにご予約を頂いております人気の新メニュー【**耳たぶ回しリンパケア**】がいよいよ7月からレギュラーメニューに導入です! 本格導入キャンペーンといたしまして、【**耳たぶ回しリンパケア**】の3回分の回数券をお買い求めの際、**リフトアップオプションを付けた回数券が通常 10,500 円のところ、割引価格 9,000 円にてご奉仕**、もしくは本コース(¥3,000)のオプション【**リフトアップ**】(¥500)を**無料でお付けします!**

耳たぶ回しリンパケアは、体の中の腔を広げ、リンパの流れを促すので筋肉が緩んで行きます。耳たぶ回し後の【**リフトアップ**】はやさしく促すだけで効果が期待できますのでオススメです! お化粧もしたままでOKです。

アドール通信をお読みの方限定の割引です!

左下のチケットを切り取ってお持ち下さい。

※無料券は【耳たぶ回しリンパケア】にのみ使用できます。



ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34 <http://www.web-adore.com/>



耳たぶ回し リンパケア

服を着たまま受けられる、新導入メニューの【耳たぶ回しリンパケア】は、例えばホースがねじれていては水の流れが悪くなるのと同じように、身体も緊張をとってあげることで流れを促すことができます。

顎関節の治療に歯科医が考案した佐藤式
耳たぶ回しリンパケアです。
インターネットでも調べてね。



シエー
体操！

マッサージのほか、
ご自身で動いて頂く
整体チックなコース。

体操のような動きを
採り入れています。
ご自身でもできるものは
ご指導させていただきます。

腕を
ゆるゆる



すっきり
体感！

20代・M.Kさん

初めて耳たぶ回しを体験致しました。思っていたよりずっと整体チックで新感覚でした！自分の体のコリが一部分ずつほぐれていくのを血流で体感しました！ほてって固い筋肉にスーッとまっすぐ血が通っていくイメージなんです。終わった後の体の軽さが気持ちよかったです。また、オプションでリフトアップを付けさせて頂いたのですが、帰宅後家族に、「顔がすっきりしている」と言われました！



翌日が
楽に！

30代 M.Hさん

長年、首、肩コリに悩んでいて、いろんなお店でマッサージを受けたり、自分なりにストレッチをしたりしていましたが、根本的な解決にならず、半分諦めていました。しかし、この「耳たぶ回しリンパケア」は、すぐに効果があらわれ、施術が終わった後は、首、肩甲骨まわりが、すっきり。今は改善に向かっていきます。耳たぶを回したり、手はゆらしたり、理屈はわかりませんが、効果は抜群です。何といっても翌日が楽でした。

食べ合わせの
コツをつかむには…

栄養素の特徴を知ろう！

食物繊維やビタミンは毎日積極的に採りたい栄養素。体内での働きや特徴を知っておくことで、より効果的な食べ合わせのヒントになります。

食物繊維



腸内環境を整え 生活習慣病予防にも

体内で消化されない成分で、腸内環境を整え、コレステロールや糖質の吸収を遅らせる働きがあります。生活習慣病の予防には成人で1日24g以上が理想（※1）ですが、実際には成人の1日の平均摂取量は15g未満（※2）。欧米化した現代の食卓に不足しがちな栄養成分です。

※1 厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2010年版)」
※2 厚生労働省「国民健康・栄養調査(平成22年)」

バランスよくとりたい食物繊維

水に溶けやすい「水溶性食物繊維」と、溶けにくい「不溶性食物繊維」があります。野菜や穀類、海藻に多く含まれており、種類によって働きが異なります。

水溶性食物繊維

- 腸内環境を健康に整える
- 糖質の代謝を助け、血糖値の急激な上昇を防ぐ
- 悪玉コレステロール値の低下に役立つ



不溶性食物繊維

- 便秘や痔を予防する
- 有害物質を排泄する
- 食べすぎや虫歯の予防に役立つ



ミキG
シックス
試飲会
開催中！

腸内美人、決め手は「食物繊維！」



アドールでは只今ご来店のお客様に「ミキGシックス」を試飲して頂いております。ミキGシックスをお飲み頂いたお客様から「思っていたより飲みやすい！」「便通が改善された！」「肌の調子が良くなった！」等の感想をいただいております。是非当店でお試しください！

1日1～3包が目安で、30包×2箱 ¥9,450
(会員登録で¥8,050) 只今専用タンブラープレゼント！

ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34 <http://www.web-adore.com/>