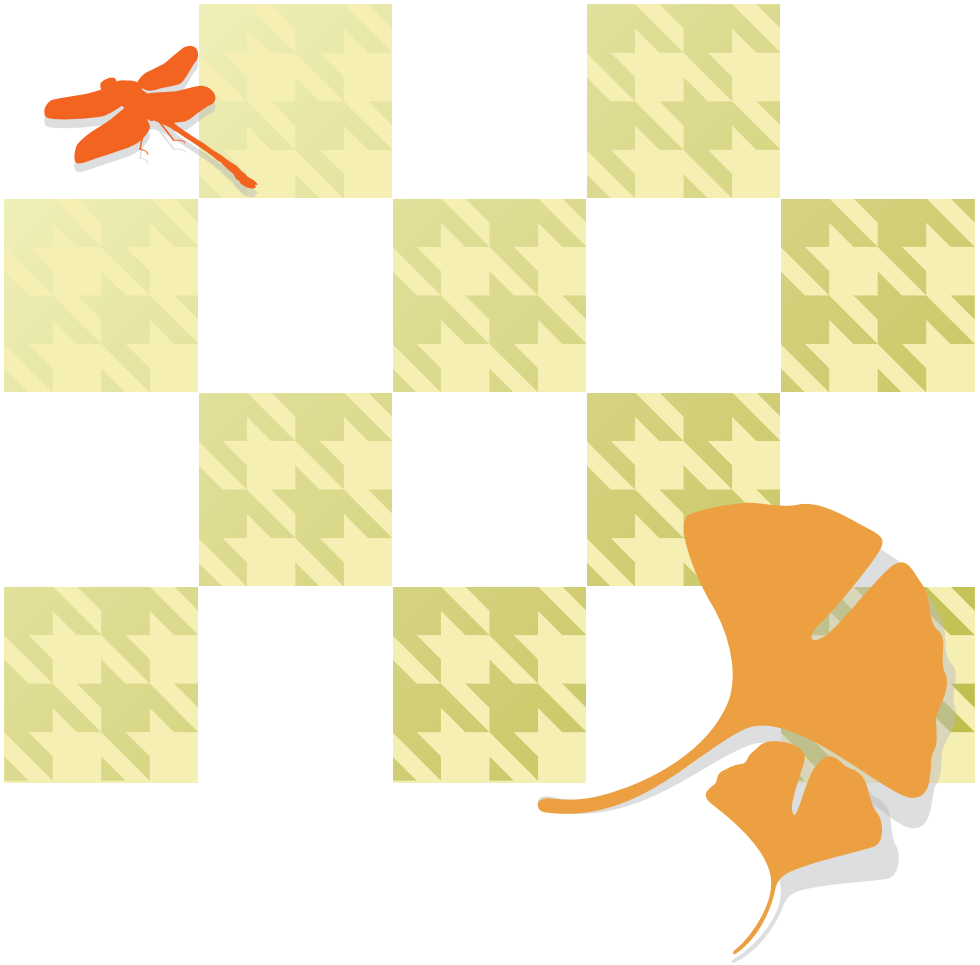
プライベートサロン アドール

Adore Magazine

2013 Autumn



ごあいさつ

秋の虫の声に季節の変わり目を感じるようになりました。
この夏は肌も身体も周りから多くのストレスを受けてきました。夏から秋への移行する際、身体は楽になると思いますか？全身を「整える」のには結構エネルギーを消耗します。これをスムーズにするのは自己免疫力です。栄養、運動、休養で免疫力を上げて行きましょう。

・・・

アドールのマッサージは心身の疲れをゆるりと取っていきます。
「癒されながら健やかな肌へ・・・」いち早く元気になるお手伝いをさせていただきます。早めのリセットをおススメ致します。

光減毛おためしキャンペーン

どうしても気になる体毛、自然に・無理なく確実に毛を減らしませんか？
光減毛は、薬剤を使った脱毛に比べて皮膚を傷めず、レーザーでは難しいうぶ毛・軟毛も見逃しません。

光減毛をはじめて・・・

Y.S さん
（足のすねで光減毛を体験）

一週間もすると、ここが毛穴ですと、黒ゴマを散らしたようになり、さわると、ザラザラしてました。が、黒ゴマが細かい砂に変わり、さらさらに変わりました。ストッキングをはくのが楽しみです！

只今アドールでは話題の「光減毛」ご家庭用の実機をお試し頂けます！
一箇所 (脇、腕、ひざ下)500 円～ 1000 円で除毛ケアを致します（ジェル代含む）。
2 回目は 2 週間後、3 回目からは 1 ヶ月後が目安です。
当店で施術の際は、時間は２０～ 30 分ぐらいです。

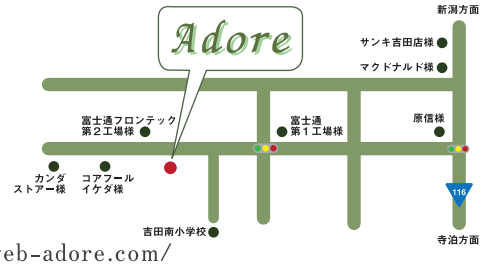
痛み、臭いがありません。他コース施術の際に、又は光減毛のみでもお受けします。
お気に召されましたら、ご家庭用のご購入も可能です。（59,000 円）
お悩みの方がいらしたら、今すぐご予約ください。

ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン アドール Adore

〒959-0232　燕市吉田東栄町 31-34　http://www.web-adore.com/



CLIMVITA 炭酸洗顔フォーム

汚れは洗い流すのに
つっぱりません。

しみ・しわを作りません。
3.8 マイクロの泡が
あなたのお肌を守ります。

人間が本来持っている
うるおい成分である
細胞間脂質を護ります。

きめ細かく、ふくよかな泡は
お肌と手指の間の
摩擦係数を低く抑えます。

若さの秘訣は毛穴です！
毛穴まできれいにすることが大切です。

抗炎症作用
炭酸成分配合で血行を促進
お手持ちの化粧水・美容液の効果が UP

販売価格：￥3,150（税込）

リンパマッサージ講座のご案内

イオン新潟青山店にて全三回開催

【体験会】9 月 22 日（カルチャー講座・同会場）
【本講座】10月13 日 /11 月 17 日 /12 月 15 日

イオン新潟青山店では初のリンパマッサージ講座のご案内です。リンパマッサージの技術だけでなく、食事や運動の方法など、健康に関する事柄を皆様にお伝えしたいと考えております。この機会に是非、リンパマッサージ講座においでください。

寺泊温泉北新館

セルフリンパマッサージ講座
10 月 5 日 14:00 頃～
TEL：0258-75-2172

なごみ庵 花茶花茶

リンパマッサージ講座体験会
10 月 23 日 13:30 ～
TEL：090-5580-5221（横山）

別紙にてご案内しております。

栄養素の特徴を知ろう！

不飽和脂肪酸

不飽和脂肪酸は肉などに含まれる飽和脂肪酸と異なり、中性脂肪を減らすなどの嬉しい効能を持っています。

脂質には大きく分けて、肉などに含まれる飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸があります。
注目したいのは、植物に多く含まれる不飽和脂肪酸です。
「森のバター」として知られるアボカド。アボカドを食べると太りやすくなるんじゃないの？とお思いの方もいらっしゃるかもしれません。ですが、実はアボカドの脂質は不飽和脂肪酸であるオレイン酸と呼ばれ
①悪玉コレステロールだけを減らす
②中性脂肪を減らす
③余計な胃酸の分泌を抑える
など、健康を助けてくれる機能をたくさん持っています。

体を錆びさせないために･･･

アドールでは不飽和脂肪酸を効率的に摂取するために「ミキエコー 37」をおすすめいたしております。
「ミキエコー 37」にはアボカドオイルを始めとした、各種栄養素が含まれています。
「ミキエコー 37」は、そのまま食べるのはもちろん、お料理にもお使いいただけます。たとえば､米一合に対してミキエコー 37を一粒の割合で加えてください。風味豊かな味わいのごはんとなり、また、玄米相当の栄養価となります。

ミキエコー 37 について → お気軽にお問い合わせください

ご予約はこちらまで
090-5580-5221
プライベートサロン アドール Adore
〒959-0232　燕市吉田東栄町 31-34　http://www.web-adore.com/